

# *BILAN DE COMPÉTENCES*



**AVEC BLOOMING STONE**

OSER FAIRE ECLORE CE QUE VOUS ÊTES !

MIS A JOUR JANV 2025

# *Pourquoi un Bilan de Compétences ? quel objectif poursuivez-vous ?*

---



Vous vous demandez **où vous en êtes** dans votre vie professionnelle, et peut-être même personnelle ?

Vous vous **interrogez sur votre carrière** ?

Après un licenciement, un burnout, une période de chômage, un passage à vide lié au Covid 19, vous avez **envie de vous réorienter**, de trouver un emploi ?

Vous cherchez à **équilibrer davantage votre vie professionnelle et personnelle**, identité et pression sociale, humanité et performance ?

Vous souhaitez **trouver votre mission de vie**, ce pour quoi vous êtes fait, avec vos valeurs, vos aptitudes, vos aspirations ?

Vous souhaitez **améliorer votre communication, reprendre confiance en vous, mieux gérer votre stress** ?

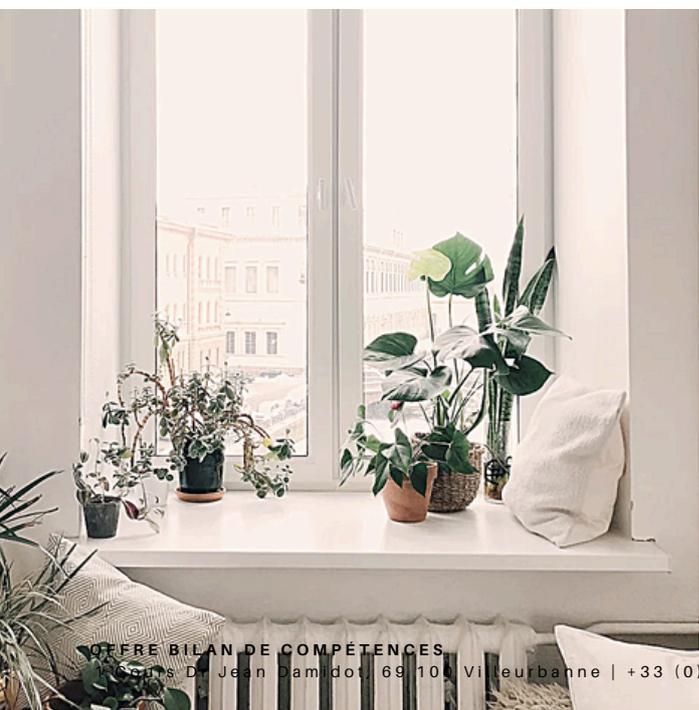
Vous avez peut être la **possibilité d'évoluer au sein d evotre entreprise** mais vous ne savez pas par où commencer ...

**Quelque soit votre âge et votre expérience professionnelle, le Bilan de Compétences peut vous aider si vous ne souhaitez pas faire le chemin tout seul.**



# *Blooming Stone, vous propose :*

---



- **D'allier** la démarche du **bilan de compétences aux outils puissants du coaching** : cela vous garantit que **vous n'allez pas être influencé dans vos choix** : le coach vous aidera à trouver par vous-même votre voie par sa technique de questionnement, car dans le coaching il n'y a pas de conseil. Le coach permet également de véritablement **aller chercher les croyances, valeurs et missions de vie que vous voulez incarner**, d'aller au-delà de la simple réponses à vos comportements et compétences.
- **D'optimiser** au mieux
  - Le **temps personnel** de **réflexion** et de **construction**, de réalisation d'exercices et de tests,
  - Et **notre temps commun** entre vous et le consultant, pour le **partage**, la **prise de conscience**, **l'aide à la décision** et à la synthèse
- D'utiliser au mieux les **qualités d'écoute et l'expertise** de notre consultant lors des entretiens en face à face où vous êtes tous les deux totalement disponibles.
- **D'approfondir les pistes de changement** envisagées et de développer de nouveaux comportements grâce à une meilleure connaissance de soi et de son potentiel
- **De vous apporter toute la connaissance de votre coach sur les pratiques du marché du travail, les techniques de recrutements et d'entretiens** utilisées aussi bien par les grands groupes que pas les PME, dans de **multiples secteurs d'activités et métiers différents**
- De **vous accompagner dans votre démarche**, car il n'est pas si facile de s'en tenir aux bonnes résolutions de début de bilan ! Peu à peu, on ne fait plus les exercices, on ne trouve pas le temps ni l'envie de s'organiser pour réfléchir...On a besoin du coach qui nous sollicite, nous donne de l'énergie et nous maintient engagé dans la démarche que nous avons initiée !

# Les 3 étapes à minima du Bilan de compétences

---

## 1

### PHASE PRÉLIMINAIRE

- **Analyse de votre demande** et son contexte,
- Détermination du **format le plus adapté** à votre situation
- Définition conjointe des **modalités de déroulement** du bilan
- Confirmation de **votre engagement** dans la démarche

## 2

### PHASE D'INVESTIGATION ET DE CRISTALLISATION

- Analyse de votre parcours professionnel
- Identifier **vos compétences** : savoirs, savoir-faire et savoir-être
- Explorer **vos valeurs, vos motivations, vos aspirations, votre mission de vie**
- Elaborer un ou plusieurs **projets professionnels** et étudier leur **faisabilité** (évolution de carrière, nouvel emploi, projet de formation...)
- Réaliser des **enquêtes sur le terrain**

## 3

### PHASE DE CONCLUSION

- **Finaliser** votre ou vos projets professionnels
- S'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation avec **vos atouts et points de vigilance** par rapport à vos projets
- Déterminer un **plan d'action** dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi 6 mois après
- Finaliser un **document de synthèse** qui ne pourra être communiqué à un tiers qu'avec votre accord.
- **Suivi à 6 mois**

Conformément à l'art R6313-4 du code du travail <https://www.legifrance.gouv.fr/codes/id/LEGISCTA000038014105>

# Projet : J'imagine un avenir différent...

*Vous n'avez jamais pris le temps de vous poser des questions, vous avez besoin d'être guidé mais vous pouvez aussi avancer seul sur certains aspects...*

## Projet

### 4 ENTRETIENS-COACHING :

En face à face ou Visio , et dont une des séances peut être choisie parmi les modules suivants :  
Développer la confiance en soi & estime de soi / Améliorer ma gestion du temps / Améliorer ma communication  
/ Mieux négocier mon salaire à l'embauche ou sa revalorisation

### + UNE SYNTHÈSE ÉCRITE DE VOTRE BILAN DE COMPÉTENCES

pour garder une trace du résultat de vos réflexions, pouvoir s'y référer plus tard

### + 20 H D'EXERCICES GRÂCE A LA PLATEFORME D'E-LEARNING AVEC PLUS DE 30 MODULES :

Définition de vos objectifs, recherche de votre Ikigai

Découvertes de vos fondations : compétences, talents, valeurs, flow..

Tests : Orientation, Intelligences Multiples, VAK, Drivers et croyances..

Enquêtes : à 360°, étude de faisabilité de vos projets..

Des questionnements : s'épanouir dans son emploi actuel, faire de sa mission de vie une carrière, les différents statuts possibles, créer sa société, se poser des questions de budgets...

Préparer des entretiens de recrutements ou des pitch, des CV, une stratégie réseau, une validation de VAE..

Des lectures : hauts potentiels, hypersensibles, accords toltèques..

### OFFERTS :

-**Rendez-vous préliminaire** (tel ou physique)

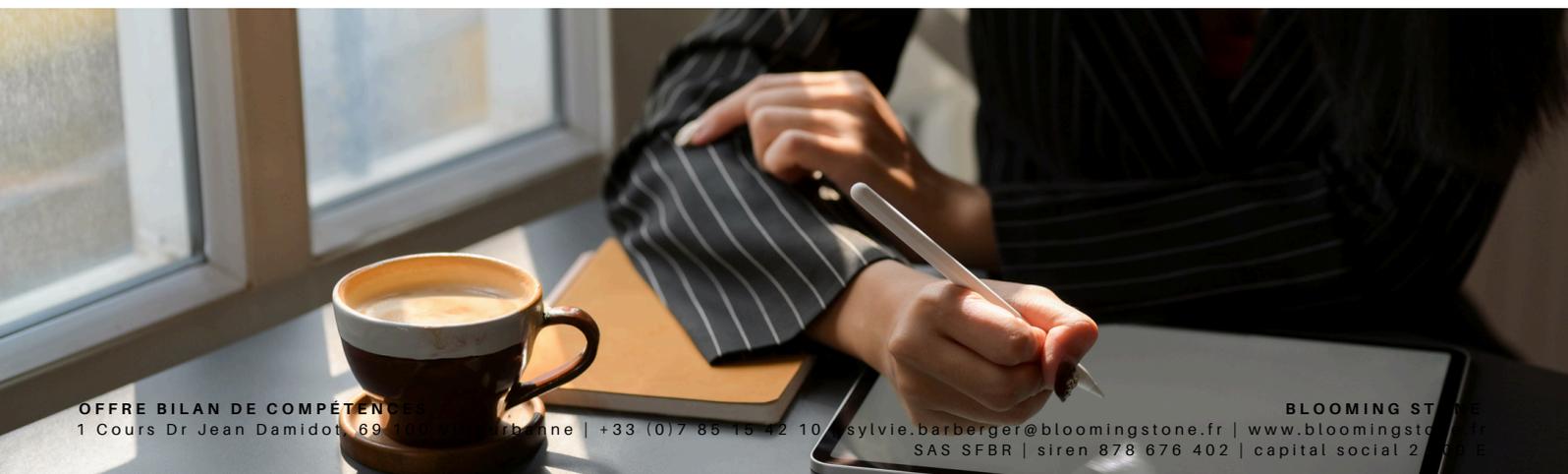
-**Une séance 6 mois après** pour corriger le projet, le booster, avoir des apports complémentaires

-**Assistance** : Réponse aux questions par mail ou SMS sous 48h max

-**Après-vente** : Nous vous accompagnons si besoin dans la création d'un CV adapté et attractif pour la recherche d'emploi et/ou d'un pitch.

**Durée totale : 24H**

## 1800 €



# Transformation : Mieux se connaître et se développer pour réussir mon évolution professionnelle

*Vous souhaitez être accompagné pour explorer plus de possibilités de reconversion et/ou vous avez un poste à dimension managériale..*

## Transformation

### 8 ENTRETIENS-COACHING :

En face à face ou Visio , et dont :

-2 des séances peut être choisie parmi les modules suivants :

Développer la confiance en soi & estime de soi / Améliorer ma gestion du temps / Améliorer ma communication / Mieux négocier mon salaire à l'embauche ou sa revalorisation

- **Une analyse morphopsychologique** comme outil d'aide à la décision

### + UNE SYNTHÈSE ÉCRITE DE VOTRE BILAN DE COMPÉTENCES

pour garder une trace du résultat de vos réflexions, pouvoir s'y référer plus tard

### + 14 H D'EXERCICES GRÂCE A LA PLATEFORME D'E-LEARNING AVEC PLUS DE 30 MODULES :

Définition de vos objectifs, recherche de votre Ikigai

Découvertes de vos fondations : compétences, talents, valeurs, flow..

Tests : Orientation, Intelligences Multiples, VAK, Drivers et croyances..

Enquêtes : à 360°, étude de faisabilité de vos projets..

Des questionnements : s'épanouir dans son emploi actuel, faire de sa mission de vie une carrière, les différents statuts possibles, créer sa société, se poser des questions de budgets...

Préparer des entretiens de recrutements ou des pitch, des CV, une stratégie réseau, une validation de VAE..

Des lectures : hauts potentiels, hypersensibles, accords toltèques..

### OFFERTS :

-**Rendez-vous préliminaire** (tel ou physique)

-**Une séance 6 mois après** pour corriger le projet, le booster, avoir des apports complémentaires

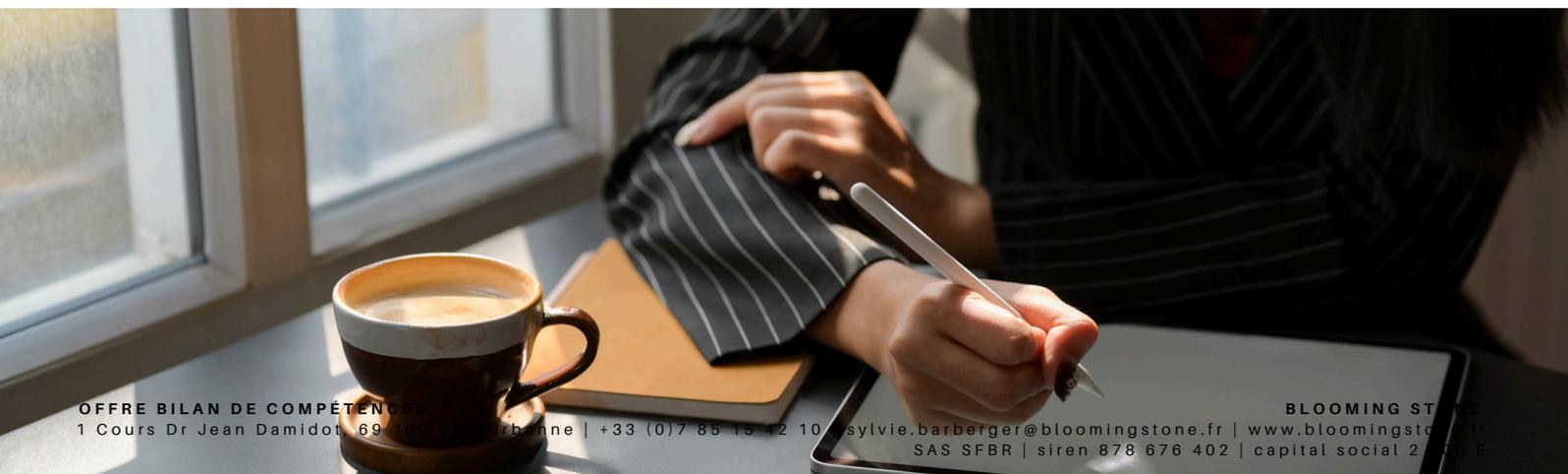
-**Assistance** : Réponse aux questions par mail ou SMS sous 48h max

-**Après-vente** : Nous vous accompagnons si besoin dans la création d'un CV adapté et attractif pour la recherche d'emploi et/ou d'un pitch.

**Durée totale : 24H**

**2700 €**

**OPTION POSSIBLE : ANALYSE DISC ET VALEURS + SEANCE DE RESTITUTION = 3300 €**



# Booster : J'ai plusieurs projets et besoins d'outils pour concrétiser

*Vos questionnements sont nombreux et vous avez réellement besoin de l'éclairage d'un consultant !...*

## Booster

### 6 ENTRETIENS-COACHING :

En face à face ou Visio , et dont 2 des séances peut être choisie parmi les modules suivants :  
Développer la confiance en soi & estime de soi / Améliorer ma gestion du temps / Améliorer ma communication  
/ Mieux négocier mon salaire à l'embauche ou sa revalorisation

### + UNE SYNTHÈSE ÉCRITE DE VOTRE BILAN DE COMPÉTENCES

pour garder une trace du résultat de vos réflexions, pouvoir s'y référer plus tard

### + 18 H D'EXERCICES GRÂCE A LA PLATEFORME D'E-LEARNING AVEC PLUS DE 30 MODULES :

Définition de vos objectifs, recherche de votre Ikigai

Découvertes de vos fondations : compétences, talents, valeurs, flow..

Tests : Orientation, Intelligences Multiples, VAK, Drivers et croyances..

Enquêtes : à 360°, étude de faisabilité de vos projets..

Des questionnements : s'épanouir dans son emploi actuel, faire de sa mission de vie une carrière, les différents statuts possibles, créer sa société, se poser des questions de budgets...

Préparer des entretiens de recrutements ou des pitch, des CV, une stratégie réseau, une validation de VAE..

Des lectures : hauts potentiels, hypersensibles, accords toltèques..

### OFFERTS :

-**Rendez-vous préliminaire** (tel ou physique)

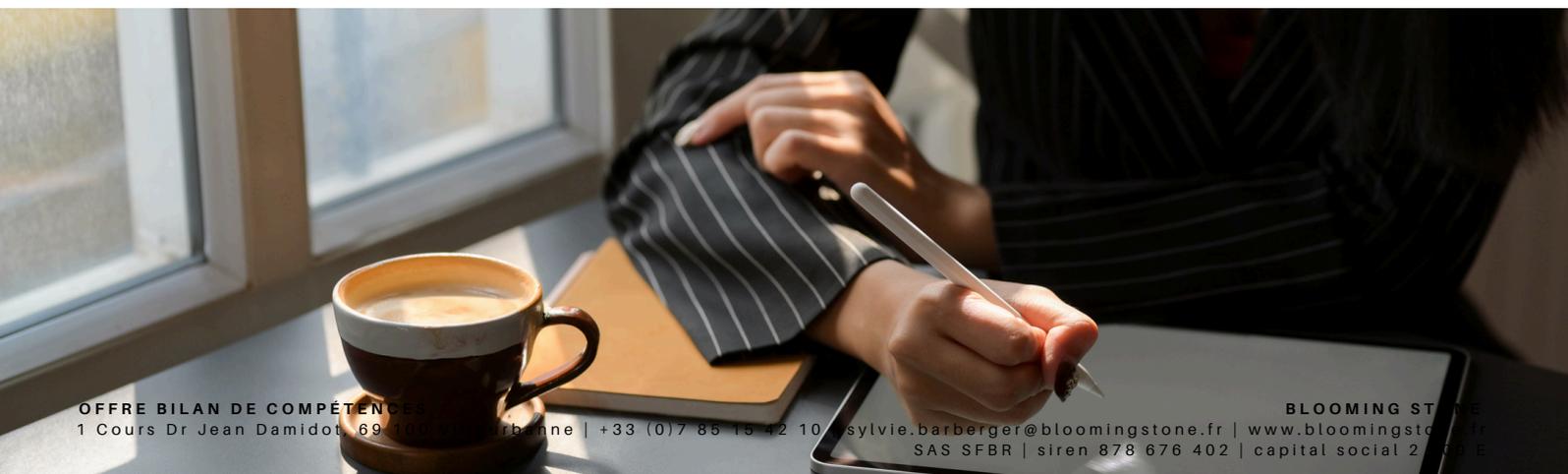
-**Une séance 6 mois après** pour corriger le projet, le booster, avoir des apports complémentaires

-**Assistance** : Réponse aux questions par mail ou SMS sous 48h max

-**Après-vente** : Nous vous accompagnons si besoin dans la création d'un CV adapté et attractif pour la recherche d'emploi et/ou d'un pitch.

Durée totale : 24H

## 2300 €



# Entreprise : Parce que le bilan de compétences fait aussi partie de la marque employeur !!

«Repenser ma place et mon évolution professionnelle dans l'entreprise, être plus en accord avec ses valeurs ou évoluer sereinement vers un projet adapté et réfléchi»

## Entreprise

### 11 ENTRETIENS-COACHING :

En face à face ou Visio , et dont deux des séances peut être choisie parmi les modules suivants :  
Développer la confiance en soi & estime de soi / Améliorer ma gestion du temps / Améliorer ma communication  
/ Mieux négocier mon salaire à l'embauche ou sa revalorisation

+ analyse DISC et forces motrices

### + UNE SYNTHÈSE ÉCRITE DE VOTRE BILAN DE COMPÉTENCES

pour garder une trace du résultat de vos réflexions, pouvoir s'y référer plus tard

### + 13 H D'EXERCICES GRÂCE A LA PLATEFORME D'E-LEARNING AVEC PLUS DE 30 MODULES :

Définition de vos objectifs, recherche de votre Ikigai

Découvertes de vos fondations : compétences, talents, valeurs, flow..

Tests : Orientation, Intelligences Multiples, VAK, Drivers et croyances..

Enquêtes : à 360°, étude de faisabilité de vos projets..

Des questionnements : s'épanouir dans son emploi actuel, faire de sa mission de vie une carrière, les différents statuts possibles, créer sa société, se poser des questions de budgets...

Préparer des entretiens de recrutements ou des pitch, des CV, une stratégie réseau, une validation de VAE..

Des lectures : hauts potentiels, hypersensibles, accords tolèques..

### OFFERTS :

-Rendez-vous préliminaire (tel ou physique)

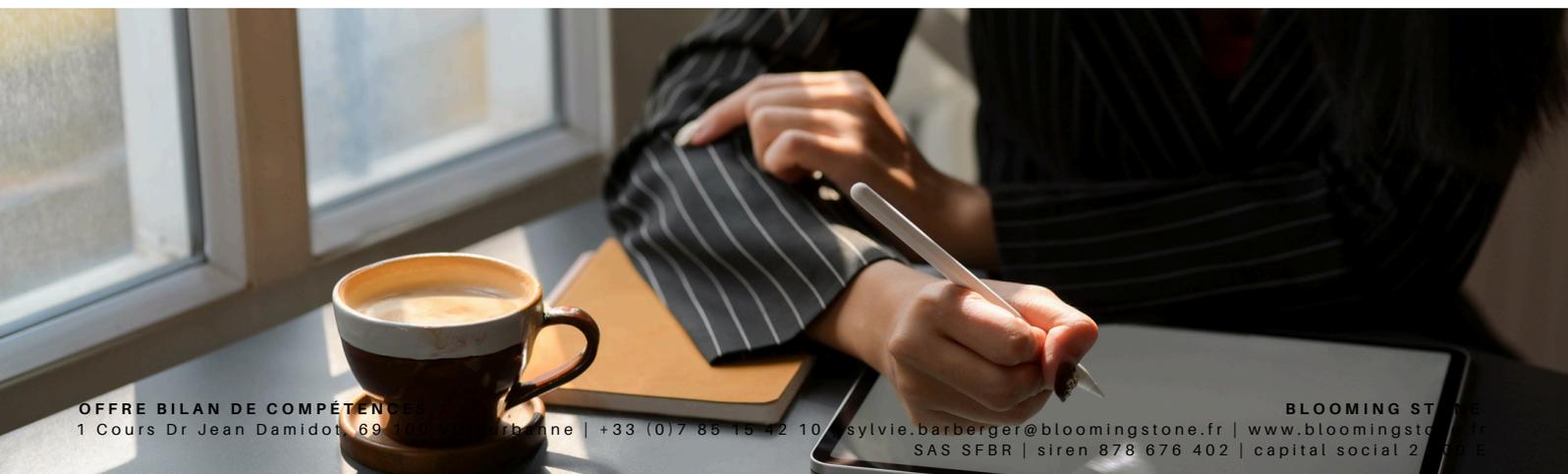
-Une séance 6 mois après pour corriger le projet, le booster, avoir des apports complémentaires

-Assistance : Réponse aux questions par mail ou SMS sous 48h max

-Après-vente : Nous vous accompagnons si besoin dans la création d'un CV adapté et attractif pour la recherche d'emploi et/ou d'un pitch.

**Durée totale : 24H**

## 5000 €



# "Votre" Bilan : à adapter avec votre consultant

## Contenu :

Tous les bilans de compétences durent 24h avec un nombre de séances avec la consultante qui est différent en fonction de la formule choisie et dépend de vos objectifs, besoins et aptitudes à travailler de façon asynchrone avec la plateforme d'e-learning.

\* : Ces modules sont faisables en e-learning, de façon asynchrone et peuvent être remplacé par les modules complémentaires en présentiel.

Sous réserve de fournir au consultant les réflexions écrites du module fait de façon asynchrone, et d'en faire l'objet d'un échange de validation au début de la session suivante.

Car c'est aussi en vous sentant bien, en vous connaissant bien, en développant certains outils précis dont vous avez besoin que vous prendrez les bonnes décisions et réussirez.

### Offerts :

- 1) rendez-vous préliminaire (tel ou physique)
- 2) séance 6 mois après pour corriger le projet, le booster, avoir des apports complémentaires
- 3) Assistance : Réponse aux questions par mail ou SMS sous 48h max
- 4) Après-vente : Nous vous accompagnons si besoin dans la création d'un CV adapté et attractif pour la recherche d'emploi et/ou d'un pitch.

Les différents BdC et contenus	Projet : J'imagine un avenir différent <i>Vous n'avez jamais pris le temps de vos poser des questions, vous avez besoin d'être guidé mais vous pouvez aussi avancer seul sur certains aspects</i>	Booster : J'ai plusieurs projets et besoin d'outils pour concrétiser <i>Vos questionnements sont nombreux et vous avez réellement besoin de l'éclairage d'un consultant</i>	Transformation : Mieux se connaître & se développer pour réussir mon évolution professionnelle <i>Vous souhaitez être accompagné pour explorer plus de possibilités de reconversion, et/ou vous avez un poste à dimension managériale</i>	Entreprise : Parce que le bilan de compétences fait aussi partie de la marque employeur !! <i>« Repenser ma place et mon évolution professionnelle dans l'entreprise, être plus en accord avec ses valeurs ou évoluer sereinement vers un projet adapté et réfléchi »</i>
Prix	1800	2300	2700	5000
Nb séances présentiel	4	6	8	11
Travail personnel, e-learning, asynchrone	20 h	18 h	14h	13h

1-Life Flow				
2-Compétences	*	*	*	*
3-Talents & flow, les rêves	En e-learning/ asynchrone	En e-learning/ asynchrone		En e-learning/ asynchrone
4-Intérêts et motivations pour diff secteurs d'activité et métier				
5-Le marché et résultat des enquêtes	En e-learning/ asynchrone			
6-Autres opportunités, module dédié au management si BdC Transformation	En e-learning/ asynchrone	*	*	*
7-Valeurs et raison d'être	En e-learning/ asynchrone	En e-learning/ asynchrone	En e-learning/ asynchrone	En e-learning/ asynchrone
8- DISC et Forces Motrices			AVEC OPTION +	
9- Projet évolution Interne + entraînement présentation				
10-Aide arbitrage				
11-Analyse morphopsycho comme outil aide à la décision				
12-Synthèse et appropriation				

Modules complémentaires	Choix retenu
-Développer la confiance en soi et estime de soi	
-Gestion du temps	
-Compréhension des difficultés relationnelles, communication, initiation à la CNV	
-Mieux négocier votre salaire à l'embauche ou sa revalorisation	

Autre adaptation nécessaire ?

Envoi version papier des exercices et outils ?



## *Modalités pédagogiques*

---

Un **mix entre coaching et parcours individualisés**, de la réflexion et de l'auto-formation, des mises en situation, des tests de personnalité, des enquêtes terrain à réaliser, des jeux pédagogiques, des simulations d'entretiens ! (vois les détails sur la plateforme d'e-learning page suivante)

Le bilan de compétences est une **démarche longue, qui demande un engagement dans la durée, des Allers Retours dans votre réflexion.**

Pour soutenir ce chemin nous vous proposons également un **carnet de bord** qui vous servira à coucher vos réflexions, conclusions et plan d'action.

## *Prérequis*

---

Le bilan de compétences s'adresse à tous quelque soit le niveau d'études.

Il requiert une maîtrise de la langue française.

Idéalement, un **ordinateur avec une messagerie et la capacité à charger des documents Word, Excel, ou des vidéos est requise.** Si vous n'en disposez pas, nous pouvons **vous remettre des documents papiers sur demande.**

## *Modalités d'accès au bilan de compétences*

---

Un/des entretiens sont nécessaires pour **personnaliser le bilan de compétences** en fonction des attentes, préférences et contraintes du bénéficiaire et éventuellement de son employeur.

Un **contrat sur mesure est transmis** au demandeur avec le programme adapté.

Le délai d'accès au bilan de compétences tient compte des différentes formalités (logistiques, pédagogiques, financières et administratives) afin d'être accessible dans un temps minimum d'un mois avant le début de l'action.



## *Plateforme d'e-learning*

---

Quelque soit la formule de Bilan de compétences que vous allez choisir, après échange avec le consultant, vous aurez accès à tout ou partie d'une plateforme d'e-learning

Cette plateforme a pour objectif de vous proposer du contenu, qui vous permettra d'entamer votre réflexion, pendant et même après votre Bilan de Compétences puisque vous y aurez **accès pendant 1 an à partir du démarrage de votre Bilan, 24/24 et 7/7J.**

**Il n'y a pas d'obligation à l'utiliser mais sachez que vous y trouverez bon nombre de ressources. Et compte tenu de la richesse de contenu, vous aurez besoin, a minima de 2h par semaine pour en parcourir l'essentiel !**

## *Pour l'utiliser au mieux ..*

---

Vous aurez besoin :

- d'un ordinateur avec une connexion internet ou à défaut, de votre téléphone
- d'une capacité à télécharger des documents et notamment des tableaux excel pour certains tests
- d'une connexion internet pour aller visiter certain site que nous vous recommandons.
- d'une maîtrise de la langue française

Nous pouvons vous fournir les supports utilisés en e-learning en version papier, sur demande. Si vous avez des difficultés à télécharger des documents ou réaliser les tests, merci de le préciser, nous pouvons envisager de les remplir avec vous. Quelque soit la difficulté rencontrée, n'hésitez pas à nous en parler.

## *A savoir...*

---

A la fin de quasiment chaque module, vous aurez un petit questionnaire à remplir.

De même nous allons imprimer une copie d'écran qui précisera la date de votre 1ère connexion, puis votre avancée sur la plateforme.

Cela n'a pas pour but de vous évaluer ni de vous pister, mais simplement de de savoir si vous utilisez cette ressource qui est mise à votre disposition et si vous l'avez lu/compris/assimilé ou non, de manière à faciliter votre engagement dans ce parcours.



# *Financer votre Bilan de compétences*

## *En tant que salarié du secteur privé*

Dans le cadre d'un plan de développements des compétences ou d'un congé de reclassement : le bilan ne peut être réalisé qu'avec votre accord !

Il doit faire l'objet d'une convention tripartite signée entre le salarié, l'employeur et l'organisme prestataire de bilan.

Cette convention précise les objectifs, le contenu, les moyens, la durée et la période de réalisation, et les modalités de réalisation, les modalités de remise des résultats détaillés et du document de synthèse ainsi que le prix et les modalités de règlement du bilan.

Vous avez un délai de 10 jours pour faire connaître votre acceptation en restituant la convention signée.

L'absence de réponse du salarié au terme de ce délai vaut refus, mais ce refus ne constitue pas une faute ni un motif de licenciement

Lorsque le bilan est réalisé sur le temps de travail, il est assimilé à l'exécution normale du contrat de travail. Le coût du bilan est à la charge de l'employeur, sauf dans les cas où le CPF est mobilisé.

Salarié du secteur privé utilisant son compte personnel de formation (CPF) :

Pour un bilan réalisé hors temps de travail, l'employeur n'a pas à être informé.

Pour un bilan en tout ou partie, pendant le temps de travail, vous devez demander l'accord préalable de l'employeur selon les règles propres au compte personnel de formation.

Attention : certains délais et démarches doivent être respectés dans le cadre de l'utilisation du CPF

## *En tant que personne en situation de handicap*

Vous pouvez obtenir des financements spécifiques (AGEFIPH) et réaliser votre bilan de compétences avec des structures qui sauront étudier les dimensions spécifiques à votre handicap au cours du bilan si c'est votre souhait :

- Le repérage de contraintes physiques et/ou sensorielles.
- L'identification de procédés d'adaptation ou de compensation.
- Le recours à des partenaires spécialisés dans l'ergonomie.
- L'aide à l'identification des bons interlocuteurs et le développement de rencontres avec des acteurs de l'insertion (Maison Départementale des Personnes Handicapées, Cap Emploi, centres de formation spécialisés, etc.).
- L'aide éventuelle à la rencontre d'autres travailleurs handicapés pour favoriser le partage d'expériences.
- La mise en situation professionnelle afin d'expérimenter les conditions physiques et psychologiques de travail.
- Nos prestations peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap et aux personnes à mobilité réduite.

## *Autres Situations*

- Si vous êtes salariés du secteur public : (Fonctionnaires, agents non titulaires, etc.) des conditions similaires aux salariés du privé s'appliquent.

- Si vous êtes travailleur indépendant ou chef d'entreprise : Des possibilités de financement existent : CPF, FIFPL, FAFPM, Agécife, Crédit d'impôt...

- Si vous êtes demandeurs d'emploi : La demande doit être faite auprès de Pôle emploi, de l'APEC ou de Cap emploi

# Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos prestations peuvent être **adaptées aux personnes en situation de handicap et aux personnes à mobilité réduite.**

Contact handicap: [sylvie.barberger@bloomingstone.fr](mailto:sylvie.barberger@bloomingstone.fr)

## Lieux

Le bilan de compétences peut se dérouler :

- en **présentiel à Villeurbanne, à Ambérieu en Bugey, à Villefranche sur Saône, à Bourg en Bresse**
- en **présentiel ailleurs en Région Rhône Alpes**, aussi bien dans le **Rhône, l'Ain** que dans **l'Isère** (Lyon, Villefranche sur Saône, Bourgoin Jailleu, Bourg en Bresse, Meximieux, plaine de l'Ain, Oyonnax, Nantua, Belley, La Tour du Pin...) avec location d'espaces dédiés si nécessaire (frais supplémentaires)
- ou par **visio** (Google Meet ou Zoom)

**Pour toute demande d'information,  
appelez le 07 85 15 42 10**

**Ou par mail**

**[sylvie.barberger@bloomingstone.fr](mailto:sylvie.barberger@bloomingstone.fr)**

